

TALLERES CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR 2026 UFCIAM

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<u>SS DE PODOLOGIA</u> 8 am a 1 pm S/ 30 X SESION	<u>TEJIDOS INTERMEDIO</u> 10.30 am A 12.30 pm (Gratis)	<u>SS DE PODOLOGIA</u> 8 am a 1 pm S/ 30 X	<u>TEJIDOS NUEVAS (GRATUITO)</u> 9.15 am a 10.15 am	<u>SS DE PODOLOGIA</u> 8 am a 1 pm S/ 30 X S
<u>SS DE REFLEXOLOGIA</u> 9 am a 1 pm S/. 30 cl	<u>INGLES BASICO</u> 9.00 am a 10.30 am 8x cls	<u>SS DE REFLEXOLOGIA</u> 9 am a 1 pm s/ 30 .00 c/s	<u>TEJIDOS INTERMEDIO</u> 10.30 am A 12.30 pm Gratis)	<u>AMIGURUMIS (Gratis)</u> 8 am a 9 am
<u>CAMPAÑA TERAPIA</u> <u>SALUD - OZONO</u> 8 am a 1 pm CONSULTA GRATUITA APLICACIÓN COSTO SOCIAL VITAMINAS	<u>INGLES PRE-INTERMEDIO</u> 10.30 am a 12 pm S/: 8 x clase	<u>CAMPAÑA TERAPIA</u> <u>SALUD - OZONO</u> 8 am a 5 pm CONSULTA GRATUITA APLICACIÓN COSTO SOCIAL VITAMINAS	<u>YOGA (S/. 8 x clase)</u> 11 am a 12 m 12 m a 1 pm <u>TEJIDOS INTERMEDIO</u> 2.30 pm a 4.30 pm Gratis)	<u>TEJIDOS BASICO NUEVOS</u> 9 am a 9.50 am GRATUITO <u>Bisuteria, Bonsay y Perlas</u> <u>Decorativas</u> 10.00 am a 12 m Gratis por Material
<u>MEMORIA COGNITIVA</u> 2.30 pm a 4.30 pm Grat	<u>TEJIDOS INTERMEDIO</u> 2.30 pm a 4.20 pm Gratis	<u>JUEGOS LUDICOS Grat.</u> 2.00 pm a 4.45 pm	<u>MANUALIDADES DIVERSAS</u> 2.30 pm a 4.30 pm GRATUITO	<u>MEMORIA COGNITIVA</u> 10.00 am A 12.00 pm Gratis
<u>TEJIDOS BASICO NUEVOS</u> 2 pm a 3.15 pm Gratis	<u>TEJIDOS BASICO NUEVOS</u> 4.30 pm a 5.30 pm Gratis	<u>GUIARRA</u> <u>INTERMEDIO</u> 5.00 pm a 7.00 pm S/ 10 por 2 horas	<u>MEMORIA COGNITIVA (Gratui)</u> 2.30 pm a 4.30 pm GRATUITO <u>CANTO-IMPOSTACION VOZ</u> 5 pm a 7 pm S/ 10 x clase	<u>PEÑA CRIOLLA</u> 3.00 pm a 6.00 pm
<u>GUIARRA PRINCIPIANTES</u> 5 pm a 7 pm S/ 10 por 2 horas	<u>VOLUNTARIADO CIAM</u> 3.30 pm a 5 pm GRATUITO		<u>CORO MUNICIPAL</u> 7 pm a 8.30 pm Gratis	
<u>CORO MUNICIPAL</u> (Gratis) 7 pm a 8.30 pm				