

PROGRAMA SENTIRSE BIEN

PARQUE TRADICIONES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
5 A 6 PM		YOGA	
7:30 A 8:30 PM	BAILE FUSION		CHEDANCE

PARQUE JESUS VÁSQUEZ

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 A 9 PM	AFRO DANCE	BAILE	FOLK. FIT	BAILE TERAP.	BAILE FUSION

PARQUE FATIMA

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 A 9 AM			YOGA	
7 A 8 PM	EX LOCAL	BAILE FUSION		BAILE TERAP.

PARQUE SANTOS CHOCANO (APACHETA)

MAÑANA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8 A 9 AM	FOLK FIT	X BOX	BAILE	ZUMBA	EX LOCAL	F. BODY
10:30 A 11:30			YOGA			

NOCHE

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
7:30 a 8:30 PM	X BOX	SINCHIYAY	EX LOCAL

PARQUE QUIÑONES - MAÑANA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:30 A 7:30 PM				YOGA		
8 A 9 AM	EX LOC	BAILE	SINCHIY	X BOX	FOLK. FIT	BAILE

NOCHE

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8 A 9 PM	EX LOCAL	F.BODY	BAILE TERAP.

PARQUE ARGENTINA

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
7:30 A 8:30	ZUMBA	BAILE	AFRO DANCE

BOULEVARD PRECURSORES

HORA	MARTES	JUEVES
7:30 A 8:30 PM	BAILE	EX LOCAL

PARQUE 200 MILLAS

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8 A 9 PM	FOLK. FIT	BAILE FUSION	CHEDANC.

PARQUE GARCILASO

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
7 A 8 PM	SINCHIYAY	EX LOCAL	CHEDANCE

PARQUE JUAN PABLO II

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	SÁBADO
8 A 9 AM	BAILE	CHEDANCE	ZUMBA	CHEDANCE

MALECON BERTOLOTTO - MAÑANA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 A 8:30	X BOX		X BOX		X BOX	
8 :00 A 9:00						X BOX
8:30 A 9:30	BAILE	F.BODY	AFRO DANCE	F.BODY	CHEDANCE	
9: 00 A 10:00						MARINERA BASICO
9:30 A 10:30		YOGA		YOGA		
10:00 A 11:00						MARINERA INTER-AVAN

MALECON BERTOLOTTO - NOCHE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 A 7	MARINERA		MARINERA		MARINERA
6:30 A 7:30		X BOX		X BOX	
7 A 8	CHEDAN		BAILE TERAPEUTICO		FOLK. FIT
7:30 A 8:30		FULL BODY		FULL BODY	

PARQUE JOSE MARTI

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 A 8 Pm	BAILE TERAP.	EX LOCAL	FOLCLORE FITNESS	BAILE	AFRO DANCE

PARQUE EL VIVERO

HORA	LUNES	MIERCOLES	VIERNES
5 A 6 PM	AFRO DANCE	CHEDANCE	BAILE TERAP.

PARQUE JUAN XXIII

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	SÁBADO
7 A 8 AM				YOGA
8 A 9 AM	CHEDANCE	FOLK. FIT	SINCHIYAY	AFRO DANCE

PARQUE SAGRADA FAMILIA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 A 9:30 AM						YOGA
8 A 9 AM	SINCHIY	BAILE FUSION	EXLOCAL	FOLK. FIT	BAILE	

PARQUE CHICAMA

HORA	MARTES	JUEVES	SABADO
8 A 9 AM	SINCHIYAY	EX LOCAL	BAILE

PARQUE CESAR VALLEJO

HORA	MARTES	JUEVES
7:30 A 8:30 PM	SINCHIYAY	BAILE

PARQUE SIMON BOLIVAR (HUNDIDO)

HORA	MARTES	JUEVES	SÁBADO
7 A 8 AM	YOGA		
8 A 9 AM	ZUMBA	BAILE	BAILE FUSION

CONTACTO: MARYLO CORONADO 989687426